DQ. DOC - 03
Giornata-tipo

Numero Revisione	Motivo	Data	Firma Legale Rappresentante	Firma Responsabile Qualità
1	EMISSIONE	09/02/2015		
2	REVISIONE	30/10/2017		
3	REVISIONE	01/04/2019		
4	REVISIONE	07/03/2020		
5	REVISIONE	01/03/2022		
6	REVISIONE	02/02/2023		
7	REVISIONE	22/02/2024		
8	REVISIONE	15/05/2025		
9	REVISIONE	01/03/2026		

1. La giornata - tipo

Le attività sono strutturate in relazione agli interessi dei singoli anziani e in base al piano di assistenza individuale. È pensata nel rispetto dei tempi dell'anziano che richiede i propri ritmi. Gli orari delle attività e delle iniziative di interesse comune, sono esposti nella bacheca della sala principale della struttura.

La giornata per l'Ospite inizia alle ore 07:00 con la sveglia, le operazioni di igiene personale, vestizione e bagno assistito secondo il calendario settimanale.

Dalle ore 08:30 alle ore 09:30 gli ospiti vengono condotti nella sala dedicata e viene servita la colazione secondo le preferenze e le necessità dell'ospite: thè, orzo, latte o cappuccino d'orzo accompagnati da biscotti o fette biscottate.
Completata la colazione gli ospiti vengono accomodati nel salone principale, dove possono vedere la tv, leggere o intrattenersi con i parenti.

Dalle 09:00 alle 12:00 (dal martedì al venerdì) si eseguono le attività riabilitative in palestra, tutte le attività legate alla cura e all'igiene della persona (manicure, taglio della barba ecc..) mentre l'infermiere esegue il monitoraggio dei parametri vitali ed esegue eventuali medicazioni.

Alle ore 12:00 viene servito il pranzo. Il menù varia ogni giorno secondo il piano alimentare elaborato dal medico nutrizionista della ASL e garantisce sempre una scelta tra un primo, un secondo e un contorno accompagnato da frutta e yogurt. Finito il pranzo, chi lo desidera può coricarsi nella propria stanza per il riposo pomeridiano.

Nel pomeriggio, a partire dalle ore 14:30, viene servita la merenda nel salone principale. A seguire gli ospiti possono partecipare alle attività ricreative con l'animatore oppure intrattenersi con i parenti che vengono in visita.

La cena viene servita intorno alle 18:00 sempre garantendo un primo piatto, un secondo con contorno e dessert. Finita la cena gli ospiti più autonomi possono intrattenersi nel salone per vedere la tv prima di andare a coricarsi, mentre chi necessita di assistenza viene accompagnato a letto dagli operatori che assistono l'ospite nella preparazione della messa a letto.

Descrizione della giornata-tipo in relazione alle figure professionali:

Azioni	**Figure Professionali coinvolte**
ore 7.00-9.30: alzata, igiene personale, bagni assistiti, vestizione, prima colazione che viene servita in sala da pranzo, somministrazione terapia	• OSS per attività di somministrazione alimenti • OSS, ADB, IP per attività di igiene • IP per somministrazione terapia
ore 9.00 – 12.00: attività sanitarie, riabilitative e di cura della persona (il sabato animazione) *ore 10.00 – 11.30: visite dei familiari*	• OSS, ADB per attività di cura, igiene e accompagnamento in sala • Infermieri per monitoraggio parametri vitali • Fisioterapista per attività riabilitativa • Animatore per attività ludico ricreative
ore 12.00 – 13.15: pranzo con scelta dal menù	• OSS per somministrazione alimenti • IP per somministrazione terapia
ore 13.15 – 14.15: riposo dopo il pranzo e interventi di igiene personale	• OSS,ADB per attività di igiene e accompagnamento a letto e in sala
ore 14.15 – 14.45: alzata, igiene alla persona	• OSS, ADB per attività di igiene e alzata ospiti dopo riposo a letto
Ore 14.30 - 15.15: merenda	• OSS per attività di somministrazione alimenti • Animatrice per aiuto nella somministrazione e dialogo con gli ospiti
ore 15.00 – 18.00: terapia di animazione e visite dei familiari (tranne il giovedì e la domenica)	• Animatore per attività ludico ricreative • OSS, ADB per attività di sorveglianza, cura e igiene dell'ospite
ore 18.00 – 19.30: cena, assunzione terapie	• OSS,ADB per attività di somministrazione alimenti • Infermieri per somministrazione terapia
ore 20.00 – 20.45: gli ospiti sono posizionati a letto, interventi di igiene personale	• OSS, ADB per attività di igiene • IP per attività igiene e medicazioni, assunzione terapia notte
Ore 20.45 – 22:00 : preparazione al riposo notturno per gli ospiti autosufficienti, attività di pulizia, sanificazione e riordino degli ambienti comuni, servizio lavanderia	• OSS, ADB per sorveglianza e per attività di pulizia e sanificazione degli ambienti
Ore 22.00 – 07.00 - sorveglianza ospiti e alzata	• OSS, ADB, IP per attività di sorveglianza e giro letti, alzata ospiti e igiene