



Residenza Sanitaria Assistenziale

Documentazione Qualità

Pag. 1 di 3


Giornata - Tipo

DQ. DOC. 03

DQ. DOC - 03

Giornata-tipo

Numero Revisione	Motivo	Data	Firma Legale Rappresentante	Firma Responsabile Qualità
1	EMISIONE	09/02/2015		
2	REVISIONE	30/10/2017		
3	REVISIONE	01/04/2019		
4	REVISIONE	07/03/2020		
5	REVISIONE	01/03/2022		

 Residenza Sanitaria Assistenziale	Documentazione Qualità	Pag. 2 di 3
	Giornata - Tipo	DQ. DOC. 03

1. La giornata - tipo

Le attività sono strutturate in relazione agli interessi dei singoli anziani e in base al piano di assistenza individuale. È pensata nel rispetto dei tempi dell'anziano che richiede i propri ritmi. Gli orari delle attività e delle iniziative di interesse comune, sono esposti nella bacheca della sala principale della struttura.

La giornata per l'Ospite inizia alle ore 07:00 con la sveglia, le operazioni di igiene personale, vestizione e bagno assistito secondo il calendario settimanale.

Dalle ore 08:30 alle ore 09:30 gli ospiti vengono condotti nella sala dedicata e viene servita la colazione secondo le preferenze e le necessità dell'ospite: thè, orzo, latte o cappuccino d'orzo accompagnati da biscotti o fette biscottate. Completata la colazione gli ospiti vengono accomodati nel salone principale, dove possono vedere la tv, leggere o intrattenersi con i parenti.

Dalle 09:00 alle 12:00 (dal lunedì al venerdì) si eseguono le attività riabilitative in palestra, tutte le attività legate alla cura e all'igiene della persona (manicure, taglio della barba ecc..) mentre l'infermiere esegue il monitoraggio dei parametri vitali ed esegue eventuali medicazioni.

Alle ore 12:00 viene servito il pranzo. Il menù varia ogni giorno secondo il piano alimentare elaborato dal medico nutrizionista della ASL e garantisce sempre una scelta tra un primo, un secondo e un contorno accompagnato da frutta e yogurt. Finito il pranzo, chi lo desidera può coricarsi nella propria stanza per il riposo pomeridiano.

Nel pomeriggio, a partire dalle ore 14:30, viene servita la merenda nel salone principale. A seguire gli ospiti possono partecipare alle attività ricreative con l'animatore oppure intrattenersi con i parenti che vengono in visita.


La cena viene servita intorno alle 18:00 sempre garantendo un primo piatto, un secondo con contorno e dessert. Finita la cena gli ospiti più autonomi possono intrattenersi nel salone per vedere la tv prima di andare a coricarsi, mentre chi necessita di assistenza viene accompagnato a letto dagli operatori che assistono l'ospite nella preparazione della messa a letto.

Modifiche al normale svolgimento della giornata-tipo a seguito delle normative per la gestione sulla prevenzione e diffusione del contagio Sars-Cov2

Seguendo le indicazioni ministeriali e le buone pratiche per la prevenzione e la diffusione del contagio da Sars-Cov2, le attività collettive sono state necessariamente ridotte e, nel caso in cui si presentino le condizioni necessarie, è prevista anche la loro totale sospensione (animazione, fisioterapia, podologo).

Per limitare quanto più possibile il senso di isolamento sociale e garantire una qualità della vita all'ospite, la struttura si impegna comunque a garantire, nel rispetto delle normative, le attività di animazione e fisioterapia con le dovute precauzioni. Le visite ai parenti sono concesse tramite porta-finestra per mantenere almeno il contatto visivo con i propri cari e sono state introdotte video chiamate per facilitare il mantenimento dei rapporti anche a distanza.

In caso di ospiti gestiti in isolamento, la struttura si impegna comunque a garantire forme di contatto digitale con i propri familiari, a fornire la televisione in camera come forma minima di intrattenimento e la presenza quotidiana di assistenza oltre che di dialogo con il terapeuta animatore, in modo da non mettere l'ospite in una condizione di eccessivo isolamento emotivo.

 Residenza Sanitaria Assistenziale	Documentazione Qualità	Pag. 3 di 3
	Giornata - Tipo	DQ. DOC. 03

Descrizione della giornata-tipo in relazione alle figure professionali:

Azioni	Figure Professionali coinvolte
<i>ore 7.00-9.30: alzata, igiene personale, bagni assistiti, vestizione, prima colazione che viene servita in sala da pranzo, somministrazione terapia</i>	<ul style="list-style-type: none"> • OSS per attività di somministrazione alimenti • OSS, ADB, IP per attività di igiene • IP per somministrazione terapia
<i>ore 9.00 – 12.00: attività sanitarie, riabilitative e di cura della persona</i> <i>ore 10.00 – 11.30: visite dei familiari</i>	<ul style="list-style-type: none"> • OSS, ADB per attività di cura, igiene e accompagnamento in sala • Infermieri per monitoraggio parametri vitali • Fisioterapista per attività riabilitativa
<i>ore 12.00 – 13.15: pranzo con scelta dal menù</i>	<ul style="list-style-type: none"> • OSS per somministrazione alimenti • IP per somministrazione terapia
<i>ore 13.15 – 14.15: riposo dopo il pranzo e interventi di igiene personale</i>	<ul style="list-style-type: none"> • OSS, ADB per attività di igiene e accompagnamento a letto e in sala
<i>ore 14.15 – 14.45: alzata, igiene alla persona</i>	<ul style="list-style-type: none"> • OSS, ADB per attività di igiene e alzata ospiti dopo riposo a letto
<i>Ore 14.30 - 15.15: merenda</i>	<ul style="list-style-type: none"> • OSS per attività di somministrazione alimenti • Animatrice per aiuto nella somministrazione e dialogo con gli ospiti
<i>ore 15.00 – 18.00: terapia di animazione e visite dei familiari</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Animatore per attività di animazione • OSS, ADB per attività di sorveglianza, cura e igiene dell'ospite
<i>ore 18.00 – 19.30: cena, assunzione terapie</i>	<ul style="list-style-type: none"> • OSS, ADB per attività di somministrazione alimenti • Infermieri per somministrazione terapia
<i>ore 20.00 – 20.45: gli ospiti sono posizionati a letto, interventi di igiene personale</i>	<ul style="list-style-type: none"> • OSS, ADB per attività di igiene • IP per attività igiene e medicazioni, assunzione terapia notte
<i>Ore 20.45 – 22:00 : preparazione al riposo notturno per gli ospiti autosufficienti, attività di pulizia, sanificazione e riordino degli ambienti comuni, servizio lavanderia</i>	<ul style="list-style-type: none"> • OSS, ADB per sorveglianza e per attività di pulizia e sanificazione degli ambienti
<i>Ore 22.00 – 07.00 - sorveglianza ospiti e alzata</i>	<ul style="list-style-type: none"> • OSS, ADB, IP per attività di sorveglianza e giro letti, alzata ospiti e igiene